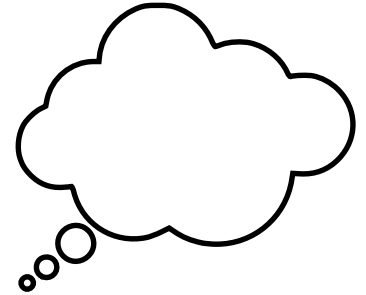
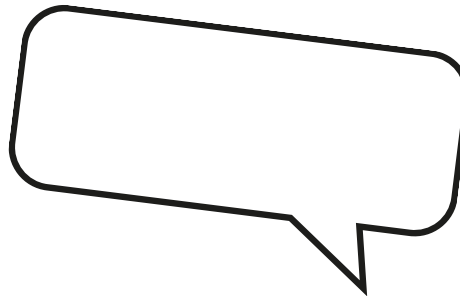
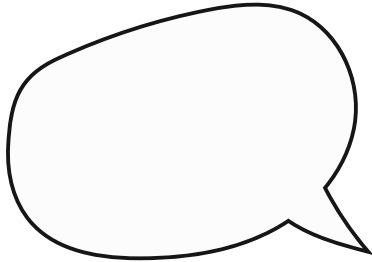


# Kleine Taten - große Wirkung

## 1. Brainstorming

Notiere 1 bis 3 kleine Handlungen, mit denen du etwas Positives bewirkt hast.

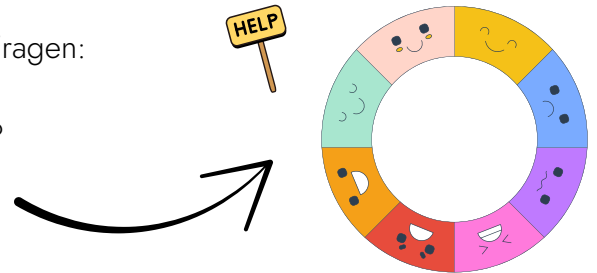


## 2. Reflexion

Wählt eine Handlung aus und beantwortet folgende Fragen:

- Was genau habe ich getan?
- Für wen/was war das gut (Umwelt/Mensch/Tier)?
- Wie habe ich mich währenddessen gefühlt?
- Wie habe ich mich danach gefühlt und warum?

Verschiedene Gefühle zur Hilfe



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 3. Austausch (Findet im Livestream statt, jetzt noch nicht bearbeiten!)

Teilt eure Beispiele und Gefühle miteinander. Gebt euch wertschätzendes Feedback: Was hat mich beeindruckt? Was könnte andere Menschen inspirieren?

