

## Alles wird gut

Die Welt retten in 5712 einfachen Schritten

### Referent:

Sebastian 23

### Jahrgang:

Unterstufe, Mittelstufe

### Materialien:

- Smartboard oder Beamer
- Handy oder andere mobile Endgeräte
- Arbeitsblatt Kleine Taten - große Wirkung

### Anregungen zur Durchführung:

Die Schüler\*innen starten mit einer kurzen Mentimeter-Umfrage, in der ihre Gefühle zur Klimakrise sichtbar gemacht werden, aufbauend auf dem Arbeitsblatt "Kleine Taten - große Wirkung". Das Moderationsteam greift die Ergebnisse auf und leitet zu Sebastian über, der sich vorstellt und mit einem kurzen Einblick in seine Arbeit als Poetry-Slammer und Comedian einen persönlichen Zugang schafft. Im weiteren Verlauf werden Beispiele kleiner, positiver Alltagstaten präsentiert, die von den Schüler\*innen ergänzt und über Mentimeter geteilt werden. Sebastian reagiert darauf, verbindet diese Beiträge mit eigenen Erfahrungen und zeigt auf, wie Gefühle und Handlungen miteinander verknüpft sind. In einer Fragerunde tauschen sich die Schüler\*innen zunächst in Partner\*innenarbeit über offene Fragen aus, bevor diese gesammelt, geclustert und an Sebastian weitergegeben werden. Er beantwortet die Fragen und betont die Bedeutung von Selbstwirksamkeit. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Resümee, in dem Sebastian den Wert kleiner Schritte und den Blick auf eine konstruktive Zukunft hervorhebt. In der Nachbereitung greifen die Schüler\*innen diese Impulse auf, indem sie mithilfe des Arbeitsblattes „Meine Zukunftswelt und mein Weg dorthin“ ihre eigenen Visionen formulieren und konkrete nächste Schritte planen.

### Weiterführende Materialien:

- Homepage von Sebastian 23: <https://sebastian23.org>
- Interview mit Sebastian 23: <https://www.youtube.com/watch?v=C8Urw7idGSQ>
- Was tun gegen Klimaangst?: <https://www.ardalpha.de/wissen/psychologie/klimaangst-klimawandel-angst-zukunft-sorge-solastalgie-psyche-100.html>

# Unterrichtsverlaufsplan 1/2

Alles wird gut - Die Welt retten in 5712 einfachen Schritten



VOR DER LIVESTREAM-EINHEIT					
Arbeitsblatt "Kleine Taten - große Wirkung"					
UHRZEIT	PHASE	BESCHREIBUNG LIVESTREAM	BESCHREIBUNG UNTERRICHT	SOZIAL-FORM	MEDIUM/MATERIAL
	Vorbereitung	Das Moderationsteam und die Lehrperson bereiten den Livestream technisch vor und stellen sicher, dass alle Materialien und Links verfügbar sind.	Die Lehrperson bereitet die Technik und den Livestream vor.		für die gesamte Stunde: Smartboard oder PC mit Beamer
10:00 Uhr (5')	Begrüßung durch Moderation und Einstieg	Das Moderationsteam begrüßt die S*S, leitet mit einer Mentimeter-Umfrage zu Gefühlen zur Klimakrise ein und fasst die Ergebnisse zusammen.	S*S hören zu und teilen ihre Gefühle über den Menti-Link.	Plenum	Handy oder andere mobile Endgeräte
10:05 Uhr (10')	Input von Sebastian 23	Sebastian stellt sich vor und gibt einen Einblick in seine Arbeit als Poetry-Slammer, Comedian und Bühnenkünstler.	S*S hören zu.	Plenum	
10:15 Uhr (5')	Überleitung vom Moderationsteam	Das Moderationsteam kündigt die nächste Phase an: den Umgang mit negativen Gefühlen zur Klimakrise und positiven Gefühlen zu kleinen Taten.	S*S hören zu.	Plenum	
10:20 Uhr (5')	Präsentation von Handlungen, die eine positive Wirkung hatten	Das Moderationsteam stellt Beispiele von positiven Alltagshandlungen vor, die die S*S über Mentimeter teilen.	S*S hören zu und teilen ihre Handlungen über den Menti-Link.	Plenum	Handy oder andere mobile Endgeräte
10:25 Uhr (5')	Input von Sebastian 23	Sebastian reagiert auf die Beiträge, schildert seinen eigenen Umgang mit Gefühlen und stellt den Zusammenhang von Emotionen und Handeln her. Die S*S beginnen, Fragen an Sebastian zu formulieren.	S*S hören zu und formulieren bereits Fragen über den Menti-Link.	Plenum	Handy oder andere mobile Endgeräte
10:30 Uhr (8)	Fragerunde mit Sebastian 23	Das Moderationsteam leitet eine Murnelphase ein. Fragen und Anmerkungen werden weiter über Mentimeter gesammelt, geclustert und an Sebastian weitergegeben. Sebastian beantwortet die Fragen und geht auf die Rückmeldungen ein.	S*S tauschen sich in Partner*innenarbeit aus, formulieren weiter Fragen und teilen diese über den Menti-Link.	Plenum	Handy oder andere mobile Endgeräte

# Unterrichtsverlaufsplan 2/2

Alles wird gut - Die Welt retten in 5712 einfachen Schritten



10:38 Uhr (2)	Abschluss von Sebastian 23	Sebastian schließt mit einem Impuls zu Selbstwirksamkeit und Handlungsfähigkeit.	S*S hören zu.	Plenum	
10:40 Uhr (5')	Abschluss	Moderation verabschiedet sich und gibt einen Ausblick auf die weiterführenden Aufgaben	S*S hören zu.	Plenum	

## NACH DER LIVESTREAM-EINHEIT

Arbeitsblatt "Meine Zukunftswelt und mein Weg dorthin"